

# SUP-sejlads med Naturvejlederne Sønderborg

Kære forældre

I får dette brev fordi jeres barn skal på Stand Up Padel (SUP)-tur med Naturvejlederne Sønderborg. I nedenstående er der en kort beskrivelse af aktiviteten og hvilke sikkerhedsretningslinjer der er. Der er også nogle krav til jeres barn for at det kan komme med på tur. Bagsiden er en underskriftsseddel, hvor I skriver under på at jeres barn opfylder disse krav. Sedlen skal afleveres retur til læreren inden turen.

## Turbeskrivelse

Turen starter med en grundig introduktion til SUP-sejlads med fokus på sikkerheden. Efter alle er iklædt svømmeveste, går vi på vandet og øver paddelteknik på lavt vand. Når vi har lært at styre vores board, sejler vi på en kort tur langs kysten. Sejladsen tilpasses elevernes evner og der sejles kystnært og på lavt vand.

Efter turen ryddes der op og turen evalueres med eleverne.

## Sikkerhedsretningslinjer

- Der sejles kystnært langs kysten i Sønderborg kommune i perioden 1. maj til 1. oktober.
- Der sejles kun, hvis vandtemperaturen overstiger 15° C.
- Der sejles kun i svag vind eller pålandsvind.
- Alle bærer svømmevest under hele sejladsen.
- Der sejles med op til 18 SUP-boards samlet.
- Naturvejlederne er uddannet SUP-instruktør og har Sønderborg Kommunes bassinprøve.
- Naturvejlederne har et gyldigt førstehjælpskursus, med fokus på søsport.
- Minimum en af de medfølgende lærere har den kommunale bassinprøve.
- Naturvejlederne udarbejder en sikkerhedsinstruks omkring dagens sejlads.

## Krav til elever

For at komme med på SUP-tur sammen med Naturvejlederne Sønderborg skal man opfylde nogle enkelte krav:

- Eleven skal kunne svømme 200 m.
- Eleven skal have tegnet en ulykkesforsikring
- Eleven skal rette sig efter instruktørernes anvisninger, der sikrer en sikker sejlads og forhindrer kæntringer
- Medbring badetøj, skiftetøj, madpakke og drikkedunk samt tilladelsen på bagsiden.

Vi glæder os til en dejlig dag på vandet

Med venlig hilsen

Naturvejlederne Sønderborg

Hvis der er spørgsmål til ovenstående, kan Naturvejlederne Sønderborg kontaktes på tlf. 8872 4422 eller naturvejlederne@sonderborg.dk



## Tilladelse til SUP-sejlads med Naturvejlederne Sønderborg

### Kære forældre

I anledning af at jeres barn skal på SUP-tur med skolen hos Naturvejlederne Sønderborg fremsendes denne blanket, som vi beder jer om at udfylde sammen med jeres barn. For at eleven kan deltage i aktiviteten skal der kunne svares ja til nedenstående 3 punkter. Hvis eleven ikke kan opfylde disse krav, er det desværre ikke muligt at deltage i aktiviteten.

- Der er tegnet ulykkesforsikring for eleven? Sæt X: Ja\_\_\_\_\_!
- Eleven kan svømme mindst 200 meter? Sæt X: Ja\_\_\_\_\_!
- Eleven har forståelse for at de under sejladsen, selv er ansvarlig for at medvirke til at overholde de sikkerhedsmæssige forhold og hermed forebygge risiko for kæntring m.m.?

Vi har drøftet punkt 3 i fællesskab og vores barn forstår alvoren i det!

Sæt X: Ja\_\_\_\_\_.

Dato:\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_!

\_\_\_\_\_  
Elev - Underskrift

\_\_\_\_\_  
Forældre - Underskrift

Må der tage billeder/film af jeres barn til promovring af Naturvejledernes aktiviteter?

Ja\_\_\_\_\_, Nej\_\_\_\_\_

Blanketten skal afleveres til den medfølgende lærer senest ved opstarten af turen

Med venlig hilsen  
Naturvejlederne Sønderborg

